

衛生福利部 函

地址：115204 臺北市南港區忠孝東路六段
488號

聯絡人：李伊珊

聯絡電話：02-25220888 分機：731

傳真：02-25220569

電子郵件：shan@hpa.gov.tw

受文者：社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

發文日期：中華民國115年6月2日

發文字號：衛授國字第1150260858號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：熱傷害衛教宣導素材1份 (A21000000I_1150260858_doc1_Attach1.pdf)

主旨：檢送預防熱傷害衛教宣導素材(如附件)，請貴單位協助廣
為宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、近年受氣候變遷影響造成全球氣溫偏高，若無適當防護措施任何人都有可能發生熱傷害，尤其是嬰幼童、高齡者(如長照機構、居家、獨居)、慢性病者、戶外活動者(如運動員、外送人員等)等族群更容易因高溫而造成熱傷害。
- 二、為強化中央與地方政府高溫熱傷害整備防救能力及易受傷害族群之多元關懷措施與管道，提供旨揭預防熱傷害衛教宣導素材，請協助透過貴單位平臺，協助宣導與督導所屬單位，提醒民眾在高溫來襲時，應注意避免或減少曝曬於高溫環境下，並保持「涼」爽、「補」充分水分及提高警覺「心」，以預防熱傷害的發生。

正本：內政部、國家發展委員會、國防部、教育部、經濟部、交通部、勞動部、農業部、環境部、文化部、數位發展部、國軍退除役官兵輔導委員會、國家科學及技術委員會、海洋委員會、原住民族委員會、客家委員會、行政院人事行政總處、國家通訊傳播委員會、交通部中央氣象署、行政院災害防救辦公室、中央研究院、本部綜合規劃司、本部口腔健康司、本部保護服務司、本部附屬醫療及社會



福利機構管理會、本部護理及健康照護司、本部社會保險司、本部社會救助及社
工司、本部長長期照顧司、本部醫事司、衛生福利部疾病管制署、衛生福利部社會
及家庭署、衛生福利部食品藥物管理署、財團法人國家衛生研究院、各縣市政
府、臺北大眾捷運股份有限公司、桃園大眾捷運股份有限公司、臺中捷運股份有
限公司、高雄捷運股份有限公司、台灣高速鐵路股份有限公司、國營臺灣鐵路股
份有限公司、衛生相關學(協)會、地區級以上醫院(454家)

副本：地方政府衛生局(含附件)(含附件)



裝

線



預防熱傷害衛教宣導素材

115 年 5 月製

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
網頁	預防熱傷害衛教傳播專區		https://gov.tw/nGd 	
網站	健康 99+ 網站		https://gov.tw/qsd 	
(NEW) 影片	『健康加分』人氣主播熱傷害宣導		https://reurl.cc/O6adLy 	片長：1 分 30 秒
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷害-三高族群篇		https://reurl.cc/aXbQDD 	<ul style="list-style-type: none"> 僅於網路宣播 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷害_孩童篇		https://reurl.cc/kpbROn 	<ul style="list-style-type: none"> 僅於網路宣播 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷害_嬰幼兒篇		https://reurl.cc/K2zm2e 	<ul style="list-style-type: none"> 僅於網路宣播 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！ 草莓姐姐 羚羊哥哥		https://reurl.cc/EVyVG0 	僅於網路宣播 片長：5分30秒
Podcast	《GK 爸爸原創故事繪本》 〈酷熱大魔王〉		https://reurl.cc/XAgQeD 	僅於網路宣播 音檔：9分鐘
影片	預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害		https://reurl.cc/YD5ZE4 	片長：2分30秒
影片	預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群		https://reurl.cc/L2x92X 	片長：2分30秒
影片	預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟		https://reurl.cc/vEb92y 	片長：2分50秒
影片	預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊		https://reurl.cc/kpbGjL 	片長：1分20秒

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	讓戶外勞工不再擔心熱傷害	 <p>熱傷害高風險群 避免長時間高溫戶外作業</p> <p>高血壓、心臟病、哮喘、糖尿病、孕婦、老人、兒童、患有慢性疾病者</p>	https://reurl.cc/ppbQOr 	片長：6分20秒
影片	高溫襲擊，小心熱傷害		https://reurl.cc/K2zVVm 	片長：1分20秒
單張	不怕夏日熱傷害-幼兒篇	 <p>不怕夏日熱傷害</p>	https://reurl.cc/yOj1RM 	
單張	不怕夏日熱傷害-孩童篇	 <p>不怕夏日熱傷害</p>	https://reurl.cc/0m8gdx 	
單張	夏日炎炎！慎防突發性心血管病	 <p>夏日炎炎！慎防突發性心血管病</p>	https://reurl.cc/N2mA Ae 	
單張	天熱了！多關心家中的長輩	 <p>天熱了！多關心家中的長輩</p>	https://reurl.cc/aXjaE4 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張	預防運動熱傷害		https://reurl.cc/M2x8mW	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/4l7WyY	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/xWj6D4	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/N2myqe	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/GaRKgy	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/ovo5mq	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/Q2kZv2 	
單張	預防熱傷害撇步 123 (民眾版)		https://reurl.cc/7Ev7W5 	
單張	預防熱傷害撇步 123 (醫師版)		https://reurl.cc/6G37xb 	
(NEW) 手冊	高溫熱傷害防治衛教手冊-守護三高族群的夏日健康		https://reurl.cc/ovo1mg 	<ul style="list-style-type: none"> 適用對象：三高族群及其家屬或照顧者。
手冊	高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊		https://reurl.cc/M2x4Q3 	<ul style="list-style-type: none"> 適用對象：高齡族群及其家屬或照顧者。
手冊	高溫？熱傷害？你需要知道的事		https://reurl.cc/kpir6q 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
懶 人 包	熱傷害別來 急救5步驟		https://reurl.cc/mpjrVY 	
懶 人 包	熱傷害自我保 護		https://reurl.cc/3klXr9 	

預防熱傷害衛教專文

1. 高溫來襲不驚慌，三高族群安心預防熱傷害(NEW)
網址連結：<https://gov.tw/czb>
2. 跟著自然學避暑，守護健康迎盛夏(NEW)
網址連結：<https://gov.tw/zzU>
3. 幫助兒童避免熱傷害
網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19717>
4. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我
網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19716>
5. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫
網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n>
6. 「樂活氣象 APP－健康氣象服務」即時查詢下載專區
網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n>
7. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！
網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/902/n>
8. 熱傷害怎麼產生？認識熱傷害
網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n>
9. 小心!待在室內也會中暑
網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n>

預防熱傷害相關資源

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code
網頁	高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網		https://gov.tw/tyB  勞動部職業安全衛生署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備)	<p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度 (°C)+室外相對濕度 (%)×0.1】大於 <u>35</u> 者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於 <u>40</u> 者，主辦單位宜停止活動。</p>	https://gov.tw/7Lc  運動部